

Förderverein Kunstturnen Heusenstamm e.V.

Warum fördern wir das Kunstturnen?

Die Gründe liegen für uns auf der Hand. Denn **Kunstturnen** fördert

- die passive und aktive Beweglichkeit der Muskulatur
- die Kraftfähigkeiten ganzheitlich und ausgeglichen
- die Haltung durch Muskelstärke. Die Kinder erhalten eine Ausstrahlung.
- die Fein- und Grobmotorik
- das Gleichgewichtsverhalten
- die räumliche Wahrnehmung und steigert somit die Verkehrssicherheit
- die Bewegungsharmonie
- den Mut, bzw. sich an seine Grenzen heranzuwagen
- die Selbstsicherheit. Die Persönlichkeitsentwicklung wird positiv unterstützt.
- das sichere Auftreten und sich präsentieren
- das genaue und exakte Arbeiten
- die Auseinandersetzung mit Zielstellungen
- das Anstreben und Erreichen von Zielen
- das Selbstwertgefühl: Man kann etwas, das andere nicht können
- das Durchsetzungsvermögen
- die Beharrlichkeit zum Erreichen von Zielstellungen, nicht schnell aufgeben
- bei einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung die optimale Zeiteinteilung. Hausaufgaben werden zügig erledigt, Langeweile gibt es nicht. Die Freizeit wird effizient und bewusst genutzt.
- das Gefühl des Ernte Einfahrens bei einem Wettkampf
- den Umgang mit positiver Kritik. Die Kinder lernen im sportlichen Lernprozess Kritik anzunehmen und Anleitungen umzusetzen.

Kunstturnen ist die Basis für jede andere Sportart. Gelenkigkeit und Körperbeherrschung lernt man nur in der Turnhalle richtig und kann es später in anderen Sportarten und vor allem im Leben gut gebrauchen. Kaum eine andere Sportart kann wahrhaft von Kindesbeinen an Eltern und deren Sprösslinge ein qualifiziertes und kontinuierliches Bildungsangebot unterbreiten, wie gerade diese komplexe Sportart Kunstturnen. **Wer hier mit fünf oder sechs Jahren startet**, erhält eine körperliche Grundausbildung und klare geistige Orientierung für viele Bereiche des Lebens. Eigenschaften wie Disziplin, Durchsetzungsvermögen, Kampfgeist, Ziel- und Leistungsorientiertheit sind gerade für die moderne Gesellschaft von außerordentlicher Bedeutung.

Kunstturner wie Sportler generell sind nicht intelligenter, aber sie sind mit Sicherheit fleißiger, zielstrebig, arbeiten systematischer, wissen was sie wollen, haben Ziele vor Augen und verfolgen diese mit Nachdruck. Das sind Eigenschaften, die für die Persönlichkeitsentwicklung und im späteren Berufsleben von großem Vorteil sind.

Kunstturnen wie Sport generell ist Knochenarbeit. Wer sich viel und intensiv bewegt, verbessert nicht nur seine Ausdauer und seine Koordinationsfähigkeiten, sondern trainiert auch die Knochen. Der Osteoporose wird wirksam vorgebeugt.

Die Erfolge der Kunstturnerinnen und Kunstturner der TSV Heusenstamm auf Gau-, Landes-, Bundes- und internationaler Ebene bestätigen nicht nur die vorgenannten Gründe unserer Förderung, sondern vor allem die außerordentliche Entwicklung ihrer persönlichen Eigenschaften: Disziplin - Durchsetzungsvermögen - Kampfgeist -Leistungsorientiertheit. Das macht sie stark.

www.tsv-heusenstamm-kunstturnen.de